

**#DEMARRETASTORY**



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



# PRÉPA APPRENTISSAGE



- Formation par alternance -

Formations  
Compétences  
Bretagne  
Centre

MFR de Lamballe



*Tu es jeune avec un besoin de soutien  
pour ton avenir ?*



*Prépa-  
Apprentissage  
c'est pour...*

**Signer un contrat  
en apprentissage**

**Découvrir  
des métiers**

**Faire des stages  
en entreprise**

**Définir son  
projet**

[www.formations-compétences.fr](http://www.formations-compétences.fr)



#DEMARRETASTORY

# PRÉPA APPRENTISSAGE



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



**POUR QUI ?**

*Jeunes de 16 à 29 ans  
Niveau 3 max (infra bac)*

- Avec ou sans projet professionnel
- Élèves sortants de 3ème
- Demandeurs d'emploi
- Personnes en situation de handicap

**POUR QUOI ?**

Toutes filières  
professionnelles  
envisageables

- Mieux se connaître et murir son projet
- Enrichir ses compétences
- Découvrir l'alternance
- Être accompagné
- Sécuriser son parcours

Développer des  
compétences

Consolider les  
savoirs de base

Renforcer  
l'estime de soi



**#DEMARRETASTORY**

# PRÉPA APPRENTISSAGE

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formations  
Compétences  
Bretagne  
Centre

- Formation par alternance -

MFR de Lamballe



**COMMENT  
ça marche ?**

- Rendez-vous individuels
- Ateliers collectifs
- Immersions en entreprise
- Partenariat et réseau
- Salons d'orientation

**Accompagnement  
à durée variable**

de quelques jours...  
... à plusieurs mois

**Où ?**

**4 secteurs :**

- 📍 Lamballe
- 📍 St-Brieuc
- 📍 Dinan
- 📍 Loudéac

**Les ✖**

- Dispositif GRATUIT
- Entrée/sortie permanente
- Parcours personnalisé
- Aide financière sous conditions



# #DEMARRASTORY

# PRÉPA APPRENTISSAGE



Formations  
Compétences  
Bretagne  
Centre

- Formation par alternance -

MFR de Lamballe



en 2024  
5 MFR portent  
Prépa Apprentissage  
en Bretagne

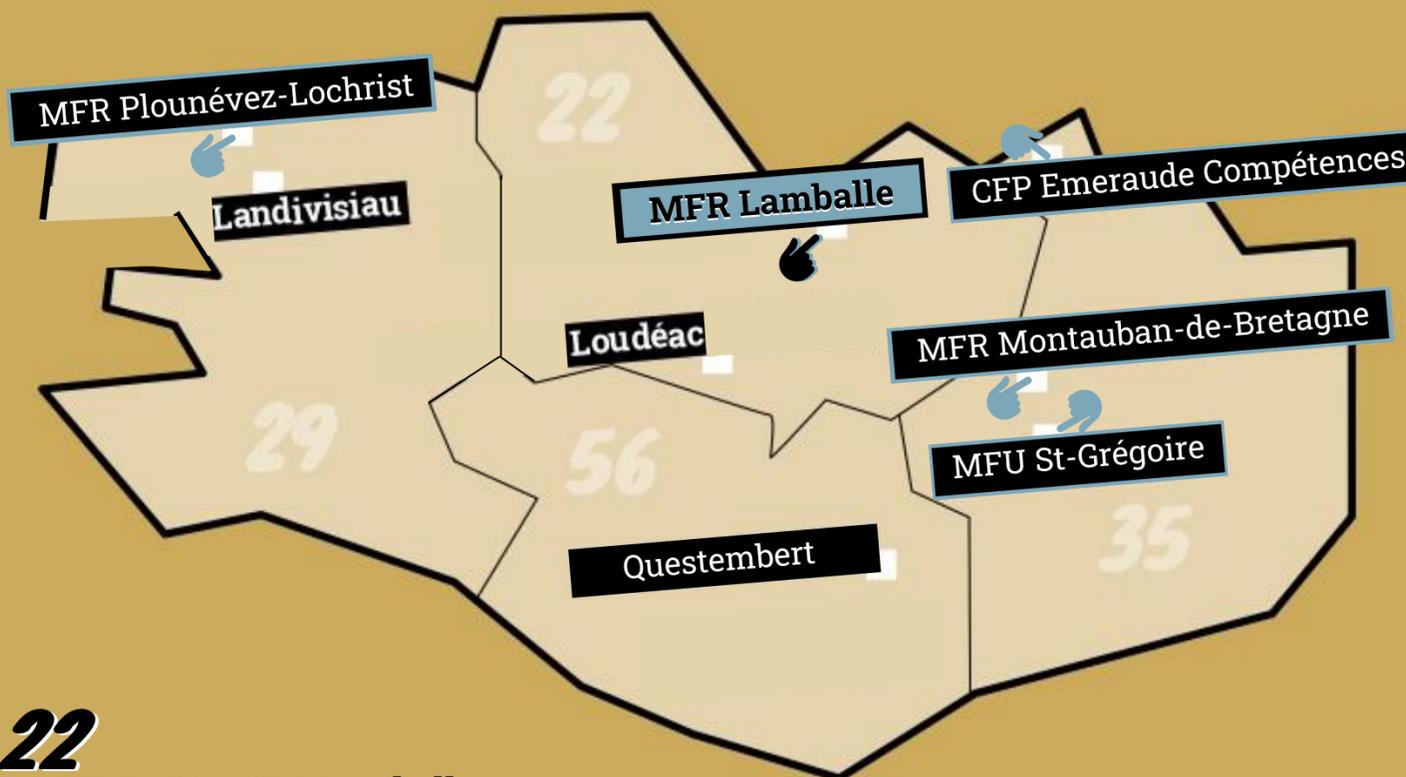
**MFR de Lamballe (22)**  
Formation Compétences Bretagne Centre

**MFR de Plounévez-Lochrist (29)**

**MFR de Saint-Malo (35)**  
CFP Emeraude Compétences

**MFR de Montauban de Bretagne (35)**

**MFU de Saint-Grégoire (35)**  
Maison Familiale Urbaine



**22**  
**MFR FCBC / CFA Lamballe**  
09 74 19 87 97  
mfr.bretagne-centre@mfr.asso.fr

**29**  
**MFR de Plounévez-Lochrist**  
02 98 61 41 30  
mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr

**35**

- **CFP Emeraude Compétences**  
02 99 58 10 11  
emeraude.compences@mfr.asso.fr
- **MFR Montauban de Bretagne**  
02 99 06 42 56  
mfr.montauban-bretagne@mfr.asso.fr
- **MFU Saint-Grégoire**  
02 23 25 01 66  
mfr.urbaine.st-gregoire@mfr.asso.fr

Cartographie: Les Brechangers - Maquette: Bédougrahic - bédougrahic@gmail.com - Crédits photos: @getimages-unnmfr - ©123rf

## MFR FCBC

### CFA de Lamballe

Place du Champ de foire  
(au Haras National)  
22400 LAMBALLE ARMOR

09 74 19 87 97

[www.formations-competences.fr](http://www.formations-competences.fr)

@mfrlamballe  
 mfr-lamballe

Prépa-Apprentissage :  
07 50 66 75 16

Pour en savoir +

Prépa-Apprentissage / PIC  
sur le site du Ministère du Travail